

**Ristorazione Scolastica - MENU' AUTUNNALE A.S. 2020-2021 in vigore dal 19/10/2020 dalla terza settimana
Comune di Nuvolera - SCUOLE PRIMARIE**

INDICAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<p>Il menù settimanale dovrà prevedere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • la somministrazione di pane comune e pane integrale a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi; • l'utilizzo di sale iodato; • la proposta di frutta di tipologia diversa; • l'utilizzo di Grana Padano DOP; • l'utilizzo di merluzzo certificato MSC; • un frutto e un panino a ogni bambino. 	LUN	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Mozzarella STG Carote al rosmarino Frutta fresca	Pasta al pesto Asiago DOP Fagiolini al vapore Frutta fresca	Pasta all'olio e grana padano Primosale Piselli al pomodoro Frutta fresca
	MAR	Pasta al ragù di verdure Hamburger di manzo Fagiolini al vapore Frutta fresca	Pasta all'olio e grana padano Arrosto di tacchino Insalata mista Frutta fresca	Pasta zafferano e zucchine Bocconcini di pollo alle verdure Insalata verde Frutta fresca	Riso al burro e salvia Uovo sodo Insalata mista Frutta fresca
	MER	Tortelli di magro burro e salvia Stick di grana DOP Carote julienne Frutta fresca	Pasta alla ligure Hamburger di pesce Carote julienne Frutta fresca	Pasta al ragù Hamburger di legumi Carote julienne Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Polpette di pollo Fagiolini al vapore Frutta fresca
	GIO	Pasta al pesto/pesto invernale Bocconcini di pollo croccanti Zucchine trifolate Frutta fresca	Risotto al grana Frittata arcobaleno Piselli stufati Frutta fresca	Riso al pomodoro Platessa impanata Pomodori Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta Coscia di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca
	VEN	Risotto allo zafferano Merluzzo alla pizzaiola Pomodori Frutta fresca	Pasta integrale in salsa aurora Fettina di pollo al limone Patate al vapore Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di verdure Arrosto di lonza Zucchine gratinate Frutta fresca	Pizza margherita Tonno all'olio Pomodori Frutta fresca